

食育だより

令和4年5月 大関保育園

先日、園庭で育ったよもぎをペンギンさんが採ってきてくれました。
よもぎを使いどらやきにしておいしくいただきました。
簡単なので、ぜひお家で作ってみてくださいね。

○材料 (5～6枚分)

- ・ホットケーキ粉 100g
- ・牛乳 (豆乳) 70cc
- ・よもぎ (よもぎ粉でもOK) 適量
- ・あんこ 50g

○作り方

- 1、よもぎと牛乳をミキサーに入れ、よもぎがペーストになるまで混ぜる。
- 2、ホットケーキ粉、1のよもぎと牛乳をよく混ぜあわせる。
- 3、フライパンに、バターを入れ、弱火でバターが溶けたらホットケーキ粉をお玉半分ぐらい入れて、小さなホットケーキを焼く。
- 4、ホットケーキに、あんこをはさんで、出来上がり♥

